

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СМАРТ СКУЛ (УМНАЯ ШКОЛА) ФИЛИИ"**

**Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Физическая культура.  
Гимнастика»  
(Основная образовательная программа начального общего образования)**

| <b>Критерии</b>  | <b>Описание критерия</b>   |
|--|--|
| Полное наименование программы                                | Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Физическая культура. Гимнастика»  |
| Уровень образования  | Начальное общее образование  |
| Класс  | 4  |
| Нормативная основа разработки программы                      | - Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;<br>- Приказ Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»   |
| Срок реализации программы                                    | 1 год  |
| Количество часов по программе всего и интенсивность в неделю | Всего по программе: 34 часа<br>Интенсивность:<br>4 класс – 34 ч. (1 час в неделю)  |
| Учебники и учебные пособия                                   | Винер-Усманова И.А., Цыганкова О.Д./под ред. Винер-Усмановой И.А. «Физическая культура. Гимнастика: 1 - 4-е классы: учебник: в 2 частях».  |
| Цель(и) реализации рабочей программы                         | создание прочной основы для воспитания здорового, сильного и гармонично развитого молодого поколения, расширения двигательных возможностей, компенсации дефицита двигательной активности   |
| Предметные результаты освоения                               | Предметные результаты изучения курса отражают опыт учащихся в физкультурной деятельности.<br>По окончании 4 класса учащиеся должны уметь:<br>самостоятельно организовывать и проводить занятия гимнастикой с разной целевой направленностью и выполнять гимнастические упражнения с заданной дозировкой нагрузки;<br>взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения музыкально-сценических, музыкально-танцевальных игр, спортивных эстафет и соревнований;<br>объяснять в доступной форме технику выполнения гимнастических, акробатических упражнений;<br>находить, анализировать ошибки и исправлять их;<br>соблюдать такт и ритм при выполнении упражнений;<br>выполнять гимнастические, музыкально-гимнастические, сценические комбинации на высоком техническом уровне;<br>передавать движениями заданный образ, применять это умение в игровой и соревновательной деятельности. |